



Curso

MASAJES DE REFLEXOLOGÍA CON FINES DE RELAJACIÓN

Tipo del programa:

Masajes de Reflexología con Fines de Relajación

Objetivos

realizar tratamientos de relajación integral, empleando técnicas de masoterapia, reflexología, Aplicar técnicas de masajes de reflexología con fines de relajación, de acuerdo a normas de seguridad, salud e higiene, criterios técnicos y estéticos, estándares de atención a clientes y procedimientos establecidos en servicios de estética.

Número de Horas:

80 horas.

Prerrequisitos:

No hay

1

Antecedentes Generales del Curso

Módulos

Módulo 1

Masaje de reflexología, con fines de relajación.

Metodología	El proceso enseñanza-aprendizaje se desarrollará combinando la formación teórica con la práctica (60% en sala taller, laboratorio clínico implementado, y 40% en sala de clases). Se promoverá técnicas dialogadas, mediante la participación activa y el aprender haciendo, en las que los participantes practicarán y demostrarán las competencias adquiridas a través del curso. Se dispondrá un manual de contenidos, a modo de referencia, en el que se abordarán los contenidos del curso.
Docente	El docente es un profesional vinculado con el sector productivo del curso a dictar, quien supervisa y acompaña de forma individualizada el proceso de aprendizaje de los participantes de acuerdo con la modalidad formativa presencial, proporcionando estrategias, pautas y fuentes de información que permitan desarrollar y potenciar el óptimo proceso de adquisición de las competencias definidas para cada modulo.
Campo Ocupacional	El masajista integral, podría desempeñarse en el subsector imagen y cuidado personal, en empresas relacionadas con actividades asociadas a la estética integral.
Puestos de Trabajo	El masajista integral realizará actividades relacionadas con: <ul style="list-style-type: none"> • La evaluación y diagnóstico de clientes, y la correspondiente planificación y elaboración de presupuesto de las sesiones de masajes. • Realización de masajes de relajación empleando técnicas de reflexología, • Orden, higienización y mantenimiento de áreas, equipos, productos y utensilios de trabajo en el centros de estética.
Práctica laboral	N/A

Descripción modular del curso: Modular del Curso: asistencia en enfermería con mención en cuidado geriátrico

Módulo 1	REFLEXOLOGÍA, CON FINES DE RELAJACIÓN
Competencia global	Realizar masajes de reflexología con fines de relajación de tensiones, teniendo en cuenta parámetros establecidos y condiciones de higiene y seguridad.
Contenidos	<p>1.1. Técnicas de masajes de reflexología: aspectos fundamentales, aplicaciones, mapa de la zona beneficios</p> <p>1.2. Técnica de reflexología: Fisiología del pie humano, Mapa/gráfico de zona: utilidad, precauciones y contraindicaciones</p> <p>1.3. Insumos y herramientas para ejecutar el masaje de reflexología</p> <p>1.4. Seguridad de higiene en la aplicación del masaje</p>
Duración	80 Horas
Evaluación y aprobación	<p>Para evaluar las competencias adquiridas en este curso, se utilizarán, al menos:</p> <ol style="list-style-type: none"> Procedimientos de prueba: pruebas escritas con ítems de desarrollo y/o respuesta estructurada o cerrada, pruebas de respuesta fija y prueba de realización de tareas. Entre las que desatacan guías de trabajo que incluyan ítems variados de comprensión de lectura, análisis de casos, resolución de problemas, referidos al oficio. Procedimientos de observación: listas de cotejo o escalas de valoración que midan los aprendizajes y/o competencias adquiridas en: <ul style="list-style-type: none"> - Talleres prácticos. - Simulaciones. <p>Cabe mencionar que para aprobar el curso se requiere un 60% de aprobación en cada módulo, o bien, un factor equivalente a una nota 4.0 en cada uno de ellos. Los niveles de logro estarán determinados por conceptos y que éstos pueden ser traducidos a calificaciones. Los conceptos serán Excelente, Logrado, Medianamente Logrado, Por Mejorar.</p> <p>A su vez, es requisito para la certificación final del curso cumplir con una asistencia del 85% de las horas totales del curso.</p>
Certificación	N/A